

PROGRAMM FÜR DIE TAGE

26.12.2022 BIS 01.01.2023



*Ich wünsche
Ihre Frohe
Weihnachten
und für das
neue Jahr
alles Gute!*

Montag, 26.12.2021

16:00 „Geschüttelt oder gerührt?“ Cocktailkurs mit Barkeeper Daniel

legen Sie selbst Hand an den Shaker und erleben Sie in lockerer Atmosphäre, verbunden mit viel Spaß, das "Leben hinter der Bar" und lernen dabei köstliche Cocktails zu mixen.

Daniel war schon in der ganzen Welt unterwegs, um neue Ideen und Kreationen für zu sammeln, zuletzt in London, in der European Bartender School.

Treffpunkt: Pianobar

Kostenbeitrag: € 15,00 mind. 4 Teilnehmer, max. 10 Teilnehmer

Anmeldeschluss: So, 25.12 um 18:00 an der Rezeption



17:00 Glühwein, Maroni & Kekse mit stimmungsvollen Weihnachtsklängen

auf unserer Terrassen-Lounge im Restaurant

Dienstag, 27.12.2021

21:00 Uhr Fackelwanderung mit unserem Hotelmanager Florian Steiner

mit Abschluss bei Glühwein & stimmungsvollen Klängen auf der Terrassenlounge

Treffpunkt: 21 Uhr bei der Rezeption

Dauer: ca 40 Minuten

Mittwoch, 28.12.2021

15:00 Uhr Kaiserschmarren-Kochkurs

Heute erlernen Sie mit einem Teil unserer Küchenbrigade, wie man den klassischen, österreichischen Kaiserschmarren richtig und köstlich zubereitet.

Anmeldung bis Freitag, 24. Dezember 18:00 Uhr an der Rezeption.

Treffpunkt: 15:00 Uhr an der Hotelbar

Ihren selbst zubereiteten Schmarren können Sie dann gleich gemeinsam mit einem Nachmittagskaffee genießen.

17:00 Glühwein, Maroni & Kekse mit stimmungsvollen Weihnachtsklängen

auf unserer Terrassen-Lounge im Restaurant

Donnerstag, 29.12.2022

16:30 Uhr Saunaaufguss mit Birgit

Das Wort Sauna stammt aus dem Finnischen und heißt soviel wie Raum aus Holz. Die finnische Sauna gehört zu den traditionellsten Formen des Schwitzens und wird seit Jahrhunderten praktiziert. Typisch hierfür sind hohe Temperaturen zwischen 85 und 88° C bei einer relativ geringen Luftfeuchtigkeit von 10 bis 30%. Eine wohltuende Wirkung auf die Atemwege haben bei dieser Hitze Aufgüsse mit Menthol oder Eukalyptus. Im Anschluss an den Saunagang, der etwa 8 bis 15 Minuten dauern sollte, findet die Abkühlphase statt. Im Schnee oder durch kaltes Abduschen kann man sich nach dem Saunieren abkühlen. Dieses Wechselbad sollte maximal drei Mal hintereinander durchgeführt werden.

21:00 Uhr Fackelwanderung mit unserem Hotelmanager Florian Steiner

mit Abschluss bei Glühwein & stimmungsvollen Klängen auf der Terrassenlounge

Treffpunkt: 21 Uhr bei der Rezeption

Dauer: ca 40 Minuten

Freitag, 30.12.2022

16:30 Uhr Saunaaufguss mit Birgit

Das Wort Sauna stammt aus dem Finnischen und heißt soviel wie Raum aus Holz. Die finnische Sauna gehört zu den traditionellsten Formen des Schwitzens und wird seit Jahrhunderten praktiziert. Typisch hierfür sind hohe Temperaturen zwischen 85 und 88° C bei einer relativ geringen Luftfeuchtigkeit von 10 bis 30%. Eine wohltuende Wirkung auf die Atemwege haben bei dieser Hitze Aufgüsse mit Menthol oder Eukalyptus. Im Anschluss an den Saunagang, der etwa 8 bis 15 Minuten dauern sollte, findet die Abkühlphase statt. Im Schnee oder durch kaltes Abduschen kann man sich nach dem Saunieren abkühlen. Dieses Wechselbad sollte maximal drei Mal hintereinander durchgeführt werden.

17:00 Uhr Glühwein, Maroni & Kekse in stimmungsvoller Atmosphäre

auf unserer Terrassen-Lounge im Restaurant

Samstag, 31.12.2022

...entspannt in den Tag mit Yoga!

08:15 bis 09:00 Uhr - Treffpunkt vor dem Konferenzraum (Nähe Hallenbad)
Aktivieren Sie Ihre Abwehrkräfte mit Entspannungselementen aus dem Yoga!



- Einführung mit einer Atemübung
- Übungen im Ablauf
- Abschluss Endentspannung

Unser Wellness Tipp

Gönnen Sie sich heute zur Entspannung doch eine Massage.

Wir empfehlen eine Aroma-Wohlfühlbehandlung.

Hierbei werden der Rücken, wahlweise die Arme und die Fußsohlen durch sanfte Streichungen mit ätherischen Ölen verwöhnt. **Dauer 50 Min. - € 72,00**

Reservieren Sie den Ihren Termin gerne an der Rezeption.

Feiern wir gemeinsam in das Jahr 2023!

Um **18:00 Uhr** treffen wir uns zum Cocktailempfang und laden anschließend zu unserem traditionellen Silvesterdinner ein. Umrahmt wird dieser besondere Abend **ab 22:30 Uhr** mit Live-Musik, welche mit Sicherheit Ihr Tanzbein zum Schwingen bringt.

Ein Mitternachtssnack sorgt für das leibliche Wohl und rundet die Silvesterparty ab.



Wir wünschen Ihnen allen ein gesegnetes und glückliches Neues Jahr 2023

Sonntag, 01.01.2023

Willkommen im neuen Jahr!

Wir wünschen Ihnen einen entspannten ersten Morgen im Jahr 2023 – unser Neujahrsfrühstück von 07:30 bis 10:30 Uhr lässt auch für Langschläfer keine Hektik aufkommen.

Preisliste Skikarten Winter 2023

Auch dieses Jahr stehen wieder vergünstigte Skikarten zur Verfügung.

Der Verkauf findet ausschließlich an der Hotelrezeption statt!

Tageskarte

Erw. € 45,00

Kinder € 22,50

Mit dieser Karte kann nur in den Skigebieten Hochstein und Zetttersfeld gefahren werden.

Langlaufen im Dolomitengolf Suites

Liebe Gäste,

wir haben exklusiv für Sie die Langlaufausrüstungen (klassisch) direkt im Haus.

Gerne können Sie diese bei uns ausgiebig testen, gegen eine Gebühr von

€ 12,00 pro Tag. Die Benutzung der Langlaufloipe ist **kostenpflichtig**.

Ein Tagesticket kostet € 10,00 pro Person. Der Ticketautomat befindet sich direkt am Loipeneinstieg - sehr gut gekennzeichnet!

**Sie haben in diesem Winter die Möglichkeit
täglich (außer Sonntag) von 09:00 bis 10:30 Uhr**

**und jeden Dienstag und Donnerstag von 13:30 bis 15:00 Uhr
eine private Einheit zu buchen.**

Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption nach freien Zeiten..

Einheit = 1,5 Stunden

Kosten: € 75,00/Einheit (Ausrüstung nicht inkludiert)

jede weitere Person € 15,00/Einheit

